

# Sjamaan Heather reinigt met eieren

Heather Clewett-Jachowsky is een sjamaan in de (pre-)Inka traditie. En een goeie ook! Zo eentje die mensen ondersteunt bij het realiseren van duurzame veranderingen in hun leven. Ze kijkt met haar klanten, alsmede de deelnemers aan haar workshops, naar het wegnemen van dat wat niet honderd procent overeenstemt of resoneert met de missie van de ziel. **TEKST: FRANS VERMEULEN**



**H**eather, woonachtig in Sedona, Californië, is regelmatig in Nederland voor healing consulten. Samen met haar man Bert Janssen – jawel, de bekende auteur, onderzoeker en ontdekkingsreiziger – organiseert ze ook workshops en magische, mythische reizen naar Engeland. Tijdens de Britse avonturen komen, net als in haar workshops, zaken als *remote viewing*, sjamanistisch zien en (*meta*) *tracking* aan bod. Kortom, waarnemen buiten tijd en ruimte, want dat is wat Heather als sjamaan kan en jou kan leren.

## IMPRINT

Heather is opgeleid in het beoefenen van de eeuwenoude helingstechnieken van het Q'ero volk, door sjamanen uit de Peruaanse Andes. “Deze energetische technieken werken met de emotionele matrix die zich achter ziekte en disharmonie bevindt. Deze matrix bestaat uit de verhalen van vorige levens en van dit leven. Elk van deze verhalen vertegenwoordigt een onverwerkte ervaring (geheugen) en gaat gepaard met de negatieve emoties die werden gevoeld tijdens de ervaring. Zo'n verhaal wordt een imprint genoemd en is opgeslagen in het zogeheten lichtgevende energieveld (*luminous energy field*) van ieder mens. De aura is een tijdelijke structuur binnen het veld; het veld zelf is oneindig en reist met je mee tussen en tijdens incarnaties.” Heather vervolgt: “Als de imprint eenmaal is geactiveerd in het lichtgevende energieveld, dan zullen de negatief geladen emoties meer van hetzelfde aantrekken. De wereld om je heen spiegelt namelijk de negatieve emotionele lading van de imprint en je krijgt (nog) meer van datgene wat je niet wilt. Je kunt deze situatie veranderen door de imprint in je lichtgevende energieveld te wissen. Dat kan met een sjamanistische techniek, het zogenoemde illuminatieproces.” ▶

## ‘Het eiwit representeert alles wat er in jouw leven is. Vind je kleine deeltjes aan het oppervlak, dan kun je er zeker van zijn dat er geladen emoties in het spel zijn’

### HET EI LIEGT NOOIT

Spiritueel leider Drunvalo Melchizedek vertelde mij ooit in een interview: “Als het niet simpel is, dan is het eenvoudig niet waar.” Aan zijn woorden moest ik denken toen mijn aandacht werd getrokken door een berichtje op internet: schoonmaken met eieren. Heather bleek een workshop te houden in Oud-Beijerland, in de galerie van kunstondernemer Roeland Beljons. Daar moest ik meer van weten! De officiële benaming van de workshop luidde *Egg Clearing* ofwel ‘Reinigen met Eieren Ritueel’. Het blijkt, en dat wist ik ook niet, een sjamanistisch reinigingsinstrument te zijn dat in Zuid-Amerika net zo bekend is als de mattenklopper bij ons. “In Mexico zijn op elke hoek van de straat winkeltjes te vinden waar men dit ritueel met rauwe eieren uitvoert”, aldus Heather. Belangrijk in het hele ritueel is het gebed dat je doet voordat je begint. Heather: “Het beschermt en versterkt de fysieke ruimte. Het gebed, dat een heilige tempel creëert, richt zich tot de vier windrichtingen, de aarde en de hemel. Daarbij heeft elke windrichting een krachtdier: het zuiden de slang, het westen de jaguar, het noorden de kolibrie en het oosten de adelaar.” Toen Heather na een eerste uitleg aan de groep mij vroeg of ik haar proefkonijn wilde zijn, hoefde ik daar niet over na te denken. Staand voor de groep bewoog zij met een rauw ei in cirkels zo’n dertig minuten over mijn lichaam. Tegen de klok in en van top tot teen. Zoiets als het energetisch schrobben van het fysieke lichaam. Het ei trekt op deze wijze de zware, donkere, dichte energie eruit. Heather: “Ik heb het meegemaakt dat metalen hechtingen uit het lichaam werden verwijderd. En het weghalen van infecties en ontstekingen is wel het minste wat er gebeurt. Ook heeft de reiniging een weldadig effect op de huid, beter dan welke crème dan ook.” Na het ritueel brak Heather het ei in een glas met water en bracht verslag uit van de reiniging. “Het ei ligt nooit.” Ten bewijze daarvan vertelde ze me drie dingen waar wij nooit eerder met elkaar over hadden gesproken. “Je smeert je energie te dun uit over te veel projecten. Daardoor bouw je als het ware een muur om je heen waardoor de missie van je ziel uit beeld raakt.” Ze zag mijn innige band met mijn dochter terug in het glas en zelfs dat ze fanatiek turnt. En ze vroeg mij een geschenk terug te geven dat ik uit een eerdere relatie ontvangen had. Ik wist precies waar ze het over had en over wie.

### DIEREN

In het glas vertegenwoordigt de dooier de persoon die de reiniging heeft ondergaan. Het eiwit representeert alles wat er in het leven van die persoon gaande is. Het eiwit in mijn glas was rustig, vertelde Heather. “Maar vind je kleine deeltjes aan het oppervlak, dan kun je er zeker van zijn dat er geladen emoties in het spel zijn, of een neiging tot negativiteit. Koorden vanuit of nabij de dooier wijzen op onopgeloste

banden met derden. Dan is er meer werk aan de winkel. Vind je bellen in de buurt van de dooier dan kun je gerust stellen dat anderen proberen je energie te ontfutselen.” Heather vertelde dat ze in het begin, toen zij zelf kennis maakte met de techniek, iedereen vroeg hem of haar te mogen behandelen. “Het mooie van deze reiniging is dat je ook dieren kunt behandelen, en dat er geen contra-indicaties zijn, behalve natuurlijk als iemand niet wil.” Opeens moest ik denken dat het toepassen van eieren voor heling ook in Europa niet helemaal onbekend is. Esotericus Rudolf Steiner introduceerde ooit een reiniging met rauwe eieren. Hij klopte een mengsel van rauw ei, melk en honing en liet zijn patiënten dat toevoegen aan hun warme badwater. Ergens tijdens de workshop werd door één van de deelnemers gevraagd of er nog meer toepassingen waren van rauwe eieren. “Kun je ze inzetten tegen donkere energie om je heen?” Heather antwoordde: “Ja, je kunt bijvoorbeeld ook vier rauwe eieren rond je bed leggen, bij elke poot een. Dat heeft een werking te vergelijken met zout. Het biedt bescherming én het absorbeert negativiteit. Zorg er in alle gevallen voor dat je na het gebruik van de eieren, gebroken of heel, deze aan de voet van een boom begraaft. Moeder Aarde weet heel goed hoe ze de negatieve energie vervolgens weer kan neutraliseren.”

### OJOS DE LUZ

De Inka’s wisten al dat chakra’s, zij noemden het de ogen van licht (*Ojos de Luz*), onderdeel waren van het lichtgevende energieveld. Heather: “Wij als mens manifesteren met dit lichtlichaam binnen tijd en ruimte ons fysieke lichaam. Maar eigenlijk is het een geometrisch kristallijn-energieveld buiten tijd en ruimte. Het is je ziel en het vertegenwoordigt alles van jou in vier lagen: causaal, psychisch, mentaal-emotioneel en fysiek.” De chakra’s zijn als het ware de organen van het lichtlichaam en slaan een brug tussen de materiële wereld (het lichaam) en de wereld van licht. Ze informeren onze neurofysiologie doordat ze in contact staan met de endocriene klieren die het gedrag van ons mensen reguleren. Ook metaboliseren de chakra’s levensenergie van de natuur. Heather: “Er zijn vijf bronnen: planten en dieren, water, lucht, zonlicht en biomagnetische energie ofwel Chi. Elke soort energie wordt opgenomen door verschillende organen. Wij absorberen planten, dieren en water door het spijsverteringsstelsel, zuurstof via de longen, zonlicht via de huid en Chi middels de chakra’s. Als ook maar een van de organen, inclusief de organen uit het lichtgevende energieveld, is geblokkeerd, dan zijn we niet in staat energie op te nemen waardoor ons immuunsysteem verstoord raakt.” Met zoveel woorden: ons lichtgevende energieveld is de bron, de chakra’s de pijplijn en het zenuwstelsel het distributienetwerk. Heather: “Elk chakra bevat een gedetailleerde kaart van het emotionele en fysieke landschap van ons leven.” Dat gezegd hebbende

nodigde Heather mij uit voor een een-op-een sessie in Zutphen later die week. Samen met haar wilde ik kijken naar hoe ik de kracht van mijn denkgeest kan balanceren met die van het hart. Ik heb namelijk een diep verlangen om de kloof die er tussen die twee lijkt te bestaan te overbruggen. “Hoe zou dat eruit moeten zien?”, vroeg Heather mij. Nou, wanneer ik een levend voorbeeld kan zijn van die brug. Niet zozeer door dat te onderwijzen, want dat is opnieuw de denkgeest. Mijn grote voorbeelden zijn drie vrouwen die ik ken en die mij dat op hun beurt voorleven.

### FRACTAAL

Heather vroeg mij vervolgens of ik Eric Pearl kende, de grondlegger van *The Reconnection*. Ik vertelde haar dat ik hem ooit had geïnterviewd, net zoals zijn rechterhand Doug DeVito. “Maar weet je”, vertelde ik haar, “ik wil niet blasé klinken, maar dat wist ik al. Mijn opvatting is dat wat hij onderwijst, vooral voor zichzelf is.” “Dat klopt. Ook ik geef cursussen die ik zelf wil volgen. Het enige wat goede leraren doen is je aanmoedigen. Door hun ervaring kunnen ze je wellicht één of meerdere suggesties doen én ze kunnen je helpen de ervaring te integreren. Volgens de sjamanistische traditie komt er altijd meer dan één belangrijke helper op je pad. Er zijn heel veel richtingaanwijzers op je pad en de verwachting van de leraar is altijd dat zijn student hem zal overtreffen.” Ik moest gelijk aan Jezus denken. Zei hij niet ooit: ‘Je zult grotere dingen doen dan ik?’ Af en toe klinkt de exacte kant van Heather door, die ooit wiskunde en natuurkunde studeerde. “Een ware verlichte meester reikt uit en trekt drie leerlingen omhoog. Die drie zullen vervolgens hetzelfde doen. Het is dus fractaal en dat is heel erg een sjamanistisch perspectief. Het sjamanistische pad is een horizontaal pad, wat betekent dat een student dezelfde toegang heeft tot bronnen als zijn leraar. Het enige wat ontbreekt is de goddelijke ervaring. Een student moet dus bewust zelf in staat zijn zich daar naartoe te leiden.” Heather vertelt daarna dat het instituut van *HeartMath* mij behulpzaam zou kunnen zijn om de kloof te dichten tussen hart en hoofd. “Het kan je geest trainen zoals je een puppy traint. Het kan je helpen om minder egogedreven te zijn doordat je de geest met het hart tempert. Omgekeerd kan het computerprogramma de geest in staat stellen het hart te dirigeren in een *flow* van onvoorwaardelijke liefde.”

### PLACE DE L'ÉTOILE

Ineens realiseer ik mij dat ik aan zo’n machine heb gezeten tijdens een congres. Ook daar was ik een proefkonijn, en wel van futurist Jacques Groenen, en moest ik een luchtballon op een scherm in de lucht houden. Heather: “Het mooie van die training is dat die zeer geschikt is voor de mensen in het Westen; voor de politici, de wetenschappers, doktoren en psychologen. De mensen uit de Andes hebben namelijk geen moeite om naar hun hart te luisteren – het hart van vrede.” Heather benadrukt dat deze hart-hersen coherentie-aanpak ook heel simpel is. “Er is geen verhaal.

Net zoals wanneer ik met de energievelden van mensen

werk, vertellen de chakra’s het hele verhaal. Ook mooi vind ik dat deze aanpak een beweging maakt naar de integratie van het vrouwelijke en het mannelijke aspect. Het instituut vond ook uit, en dat vind ik fascinerend, dat het hart drie seconden eerder reageert dan iemand input krijgt vanuit de zintuigen. Ons

hart leeft dus in de toekomst. Voordat je iets denkt, heeft het hart het al gevoeld!” Ik vertelde Heather verder dat ik een sterk verlangen heb om de heilige plek te koesteren waarin de waarheid leeft. Heather: “En je doet dat. Onze sjamanistische broeder Jezus, maar ook de Boeddha, waren daar heel goed in. Het enige verschil is dat de wereld er nu anders uitziet en dat je er ditmaal niet voor gekozen hebt te leven in een klooster of de Himalaya. Je hebt er nu voor gekozen deze driedimensionale wereld vanuit een hoger bewustzijn te benaderen, vanuit het hart-brein perspectief. En dat is bepaald een opgave in de wereld van vandaag.”

Heather haalt *De sleutels van Enoch* van J.J. Hurtak

aan, iemand die ik bewonder en ook ooit interviewde. “Hij noemde het een alchemistisch huwelijk van de Adam Kadmon waarin het fysiek perfecte wezen zich verbindt met het goddelijke aspect. Jezus lukte dat tijdens zijn leven en wij worden ook geacht dat te doen. Je stapt daarmee uit de cirkel van wedergeboorte en dood.” Keer op keer blijkt Heather in staat lijnen uit mijn leven bij elkaar te brengen. De vergelijking met *Place de l'Étoile* in Parijs dringt zich op. Een plein waar twaalf (!) wegen samenkomen. Vervolgens brengt ze het gesprek op dualiteit terwijl ze niet kan weten dat de pure non-dualiteit van advaita en *Een cursus in wonderen* een centrale plek inneemt in mijn leven. “Het is frappant wat je allemaal aansnijdt”, roep ik uit. “Dat is niet mijn bedoeling, maar ik kan je zeggen dat het altijd zo gaat. Wat er in deze kamer en in mijn workshops gebeurt, is altijd exact wat er moet gebeuren. Dus laten we je chakra’s vragen: wat weerhoudt Frans van het integreren van het mannelijke en vrouwelijk in de heilige ruimte?” ‘Overgave’, is het volgende woord en laatste woord dat uit Heather’s mond rolt. Ik weet genoeg! ■

